

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр

*Проклова*  
" 11 "



Проклова М.А.

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБОУ

"Красноярская школа № 11"

*Ербягина*  
" 11 "

Ербягина М.А.

2024 г.

Режим дня  
для обучающихся 2-4 классов  
на 2024-2025 учебный год

| Время         | Режимные моменты               |
|---------------|--------------------------------|
| 8.00 - 8.20   | Приход в школу.                |
| 8.30 - 9.10   | Учебное занятие                |
| 9.10 - 9.30   | Перемена                       |
| 9.30 - 10.10  | Учебное занятие                |
| 10.10 - 10.30 | Завтрак                        |
| 10.30 - 11.10 | Учебное занятие                |
| 11.10 - 11.30 | Перемена                       |
| 11.30 - 12.10 | Учебное занятие                |
| 12.10 - 12.20 | Перемена                       |
| 12.20 - 13.00 | Учебное занятие                |
| 13.00 - 13.20 | Обед                           |
| 13.20 - 14.10 | Прогулка на свежем воздухе     |
| 14.10 - 14.50 | ВНД, КРК                       |
| 14.50 - 15.20 | Полдник                        |
| 15.20 - 16.00 | КРК, ВНД                       |
| 16.10 - 17.50 | КРЗ, индивидуальная работа, ДО |
| 17.50 - 18.00 | Уход домой                     |