

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №24																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Понедельник																
	Завтрак																
102	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,09	6,78	27,97	193,26	172,31	134,70	26,39	132,13	0,37	27,66	5,67	0,64	0,05	0,16	32,44
608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82
902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого завтрак:	577	14,88	16,78	79,14	527,10	831,21	362,64	84,34	357,07	4,94	45,34	17,24	7,18	0,20	0,44	79,36
	Обед																
241	Салат Столичный	100	10,17	16,55	4,42	207,31	236,00	28,13	16,81	119,29	1,43	42,69	11,18	4,49	0,06	0,16	58,30
300	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,76	3,77	11,84	88,33	293,32	32,97	20,97	44,08	0,98	22,19	0,42	8,12	0,04	0,04	127,77
416	Мясо отварное (говядина)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
413	Котлеты рыбные из минтая	120	14,83	10,74	19,07	232,26	313,26	59,71	40,26	207,81	1,39	127,29	12,78	1,29	0,15	0,13	16,69
401	или Биточки рыбные из лососёвых	120	18,73	14,18	14,50	260,55	289,45	48,20	28,25	197,80	1,22	67,13	31,52	1,42	0,20	0,16	25,83
512	Овощное соте с морковью	200	4,33	13,48	22,93	230,36	444,54	47,75	49,06	87,67	1,45	67,03	0,60	33,92	0,12	0,11	1015,04
505	или Картофельное пюре	200	4,39	6,49	29,15	192,57	922,29	50,39	41,18	119,40	1,53	38,65	1,01	15,19	0,17	0,15	28,68
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	960	46,13	54,68	106,88	1104,17	1463,17	234,49	168,58	653,38	10,38	203,31	54,19	66,97	0,53	0,55	1233,36
	Полдник																
620	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	91,12	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	0,98	0,05	0,23	24,95
702	Блинчики с ягодной начинкой	165	13,61	10,42	78,06	460,46	343,67	205,51	34,96	217,33	1,32	17,97	12,21	1,62	0,15	0,29	73,58
	Итого полдник:	345	18,71	14,58	86,38	551,58	572,70	405,09	57,98	365,32	1,49	32,94	15,54	2,60	0,20	0,52	98,53
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	1882	79,72	86,04	272,40	2182,85	2867,08	1002,22	310,90	1375,77	16,81	281,59	86,97	76,75	0,93	1,51	1411,25
	Суточная потребность:		57,75	59,25	251,25	1762,50	825,00	825,00	187,50	825,00	9,00	75,00	22,50	45,00	0,90	1,05	525,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		138,04	145,22	108,42	123,85	347,52	121,48	165,81	166,76	186,78	375,45	386,53	170,56	103,33	143,81	268,81

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №24																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Вторник																
	Завтрак																
114	Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая	200	6,41	7,41	33,74	227,29	206,33	153,74	34,53	160,64	0,65	46,80	5,30	0,71	0,09	0,18	34,52
632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
112	Яйца варёные	40	4,76	4,04	0,24	56,36	46,49	19,68	4,20	66,88	0,87	10,56	10,81	0,00	0,02	0,14	62,40
919	Хлеб пшеничный или батон	50	3,80	0,60	24,60	119,00	46,50	10,00	7,00	32,50	0,55	1,60	3,00	0,00	0,06	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	507	17,54	17,25	83,23	558,33	432,63	207,88	70,55	329,35	5,29	58,96	28,44	0,82	0,22	0,39	116,66
	Обед																
209	Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	100	1,00	0,16	3,51	19,48	172,67	14,15	12,52	26,23	0,61	2,47	0,25	33,40	0,04	0,05	80,09
205	или Лечо промышленного производства*	100	0,00	0,00	13,00	52,00	215,00	80,00	40,00	270,00	1,10	40,00	36,50	0,00	0,02	0,13	20,00
301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	250	2,43	3,97	16,96	113,29	367,12	13,84	19,31	50,36	0,79	14,33	0,21	6,43	0,08	0,05	100,15
426	Птица отварная	10	3,04	0,23	0,05	14,43	33,20	0,96	10,25	20,38	0,17	0,72	2,75	0,10	0,01	0,01	0,74
П00499	Котлета по-домашнему	100	17,16	21,14	6,92	286,58	320,92	26,38	20,91	197,78	2,57	32,81	2,76	2,45	0,20	0,17	26,35
500	Капуста тушеная	200	5,06	4,98	15,20	125,86	720,95	112,82	44,48	85,15	1,69	31,62	0,86	45,97	0,07	0,09	122,99
617	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	930	34,25	31,32	100,57	821,16	1718,37	237,58	127,71	453,13	7,42	83,39	17,26	88,37	0,50	0,40	345,92
	Полдник																
611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
800	Бисквит "Прага" с бананом	50	3,92	15,76	26,12	262,00	93,30	13,27	13,57	45,28	0,78	5,41	3,85	1,20	0,04	0,06	48,86
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
	Итого полдник:	370	9,70	20,82	45,78	409,30	679,14	248,98	49,73	220,68	3,63	24,07	7,81	8,06	0,14	0,39	92,66
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	1807	61,49	69,39	229,58	1788,79	2830,14	694,44	247,99	1003,16	16,34	166,42	53,51	97,25	0,86	1,18	555,24
	Суточная потребность:		57,75	59,25	251,25	1762,50	825,00	825,00	187,50	825,00	9,00	75,00	22,50	45,00	0,90	1,05	525,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		106,48	117,11	91,38	101,49	343,05	84,17	132,26	121,60	181,53	221,90	237,81	216,11	95,97	112,20	105,76

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины					
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э	
	Меню №24																	
	Дети 7-11 лет																	
	1 неделя																	
	Среда																	
	Завтрак																	
107	Пудинг творожный запеченный с изюмом	180	30,40	10,66	43,26	390,58	318,29	228,05	39,91	319,67	1,51	37,72	38,99	0,28	0,09	0,34	56,98	
903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36	
608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82	
902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90	
919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00	
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00	
	Итого завтрак:	507	45,99	21,82	121,71	867,18	827,93	510,57	112,52	644,46	5,05	55,45	62,40	1,30	0,32	0,66	103,06	
	Обед:																	
219	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,74	4,52	9,71	86,48	253,35	44,87	16,66	30,95	0,59	27,59	0,26	17,30	0,03	0,04	121,71	
200	или Винегрет овощной*	100	1,78	6,37	8,45	98,25	252,66	22,84	21,19	45,82	0,82	24,41	0,21	5,06	0,05	0,04	205,96	
319	Уха Ростовская	250	6,57	5,33	10,80	117,45	447,06	22,46	29,36	89,99	1,02	21,71	10,15	9,89	0,11	0,08	161,86	
434	Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком	120	18,16	11,20	11,84	220,80	327,76	51,01	24,48	273,22	6,36	53,73	34,53	15,16	0,24	1,75	4941,44	
505	Картофельное пюре	200	4,39	6,49	29,15	192,57	922,29	50,39	41,18	119,40	1,53	38,65	1,01	15,19	0,17	0,15	28,68	
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00	
919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00	
920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00	
	Итого обед:	930	36,12	28,38	113,65	854,50	2053,56	235,88	158,23	660,21	14,02	143,12	56,38	76,54	0,65	2,05	5253,69	
	Полдник																	
611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60	
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20	
922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	
705	или Булочка домашняя	40	3,88	3,74	27,25	158,18	55,12	21,29	6,60	40,24	0,42	10,09	2,21	0,07	0,05	0,04	15,32	
	Итого полдник:	360	9,94	5,58	45,34	271,34	585,84	238,91	38,56	192,20	3,09	18,66	3,96	6,86	0,12	0,33	43,80	
	Норма соли на весь день	2,25 г.																
	Итого за день:	1797	92,05	55,78	280,70	1993,02	3467,33	985,36	309,31	1496,87	22,16	217,23	122,74	84,70	1,09	3,04	5400,55	
	Суточная потребность:		57,75	59,25	251,25	1762,50	825,00	825,00	187,50	825,00	9,00	75,00	22,50	45,00	0,90	1,05	525,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности:		159,39	94,14	111,72	113,08	420,28	119,44	164,96	181,44	246,26	289,64	545,52	188,22	121,03	289,95	1028,68	

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №24																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
103	Каша манная молочная жидкая	200	5,93	6,54	29,16	199,19	167,37	125,40	18,25	110,40	0,41	36,87	1,99	0,57	0,06	0,15	30,72
619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
909	Сыр (порциями)	19	4,14	4,94	0,00	61,02	13,88	147,14	5,79	82,65	0,17	0,00	2,42	0,05	0,01	0,05	29,64
919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого завтрак:	509	24,49	16,56	95,87	630,45	673,60	492,43	108,20	493,38	5,01	52,33	26,47	1,51	0,29	0,48	83,09
	Обед																
232	Салат из свёклы с сыром и чесноком	100	3,64	8,62	8,27	125,22	229,55	121,56	21,09	84,96	1,20	38,17	1,86	3,55	0,02	0,06	16,90
312	Суп картофельный	250	1,77	3,92	12,94	94,12	390,90	14,33	20,34	49,09	0,74	11,07	0,23	7,14	0,07	0,05	125,96
415	Фрикадельки мясные	20	4,90	5,42	0,77	71,46	54,77	4,17	4,08	53,01	0,69	12,39	0,68	0,07	0,06	0,04	3,90
423	Поджарка из рыбы	100	18,45	6,32	8,11	163,12	579,07	55,70	68,31	268,55	1,49	162,81	16,22	4,43	0,11	0,11	40,32
514	Рис отварной	150	3,75	2,96	37,94	193,40	47,76	8,33	24,70	75,18	0,52	39,41	7,52	0,00	0,03	0,02	10,26
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	780	34,13	19,46	111,91	759,30	1175,60	149,68	163,98	592,48	7,96	227,12	35,08	30,64	0,37	0,25	180,44
	Полдник																
611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	38	1,48	11,63	23,75	205,59	0,00	3,04	2,28	15,96	0,23	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
	Итого полдник:	358	7,26	16,69	43,41	352,89	585,84	238,75	38,44	191,36	3,08	18,66	3,96	6,86	0,12	0,33	43,80
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	1647	65,88	52,71	251,19	1742,64	2435,04	880,86	310,62	1277,22	16,05	298,11	65,51	39,01	0,78	1,06	307,33
	Суточная потребность:		57,75	59,25	251,25	1762,50	825,00	825,00	187,50	825,00	9,00	75,00	22,50	45,00	0,90	1,05	525,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		114,08	88,96	99,98	98,87	295,16	106,77	165,66	154,81	178,31	397,48	291,17	86,68	86,67	101,35	58,54

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг рет. экв.
	Меню №24																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Пятница																
	Завтрак																
110	Омлет натуральный	200	15,26	21,09	4,93	270,56	240,39	156,55	22,71	254,71	2,44	61,30	30,41	0,49	0,08	0,50	212,87
630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
909	Сыр (порциями)	19	4,14	4,94	0,00	61,02	13,88	147,14	5,79	82,65	0,17	0,00	2,42	0,05	0,01	0,05	29,64
919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого завтрак:	509	27,82	27,72	65,82	624,03	496,73	347,26	71,59	476,32	7,28	63,22	51,90	1,37	0,25	0,63	243,40
	Обед																
244	Сельдь с луком	100	14,75	16,12	0,75	207,08	199,43	71,53	35,62	237,42	1,02	34,66	31,43	0,40	0,02	0,11	17,20
303	Рассольник Ленинградский	250	1,96	3,93	13,63	97,73	355,16	16,30	20,54	55,12	0,76	21,02	1,51	6,20	0,07	0,05	124,49
416	Мясо отварное (говядина)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
433	Свинина, тушеная с овощами	200	12,04	19,67	19,90	304,79	591,01	24,64	32,96	186,94	2,44	42,21	0,36	22,96	0,40	0,16	183,71
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	830	39,65	45,10	87,14	913,06	1335,83	182,17	141,83	678,80	9,50	101,37	43,73	48,56	0,60	0,39	325,40
	Полдник:																
612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
712	Пирожок печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем	60	8,52	6,78	18,39	168,66	111,52	12,29	9,54	107,30	2,37	31,08	13,87	4,44	0,11	0,61	1671,82
767	или Пирожок печеный из дрожжевого теста с мясным фаршем	60	9,54	12,10	17,60	217,46	134,56	14,28	11,45	92,52	1,30	32,13	3,37	0,09	0,05	0,08	21,08
	Итого полдник:	400	9,68	7,35	57,51	334,91	445,29	76,50	23,30	131,32	5,14	33,54	14,23	42,05	0,16	0,65	1688,58
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	1739	77,15	80,17	210,47	1872,00	2277,85	605,93	236,72	1286,44	21,92	198,13	109,86	91,98	1,01	1,67	2257,38
	Суточная потребность:		57,75	59,25	251,25	1762,50	825,00	825,00	187,50	825,00	9,00	75,00	22,50	45,00	0,90	1,05	525,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		133,59	135,31	83,77	106,21	276,10	73,45	126,25	155,93	243,56	264,17	488,27	204,40	112,22	159,05	429,98

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №24																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Понедельник																
	Завтрак																
113	Каша ячневая молочная жидкая	200	6,14	6,97	27,35	196,69	204,44	158,19	27,89	185,74	0,60	31,26	11,60	0,67	0,09	0,18	33,10
632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0	0,02	0,84
902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
909	Сыр (порциями)	19	4,14	4,94	0,00	61,02	13,88	147,14	5,79	82,65	0,17	0,00	2,42	0,05	0,01	0,05	29,64
919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого завтрак:	506	18,07	17,95	84,86	573,27	431,93	345,29	71,60	392,52	5,04	33,18	30,04	0,83	0,24	0,31	82,48
	Обед																
216	Салат Витаминный с яблоком	100	1,33	4,58	10,76	89,58	226,47	34,93	17,90	29,71	0,86	31,10	0,22	11,25	0,03	0,04	309,99
205	или Лечо промышленного производства*	100	0,00	0,00	13,00	52,00	215,00	80,00	40,00	270,00	1,10	40,00	36,50	0,00	0,02	0,13	20,00
314	Суп рисовый	250	2,81	3,99	19,30	124,35	452,16	23,61	28,29	66,62	1,05	39,00	1,23	7,93	0,08	0,05	138,51
416	Мясо отварное (говядина)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
418	Пельмени мясные отварные	200	18,20	26,25	34,21	445,89	258,88	44,03	22,99	174,01	2,54	243,13	4,87	0,27	0,10	0,14	53,85
904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	840	33,48	41,52	117,46	977,44	1137,37	180,01	122,67	474,88	9,75	317,50	16,79	38,47	0,32	0,31	508,77
	Полдник																
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	38	1,48	11,63	23,75	205,59	0,00	3,04	2,28	15,96	0,23	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
	Итого полдник:	358	7,26	16,69	43,41	352,89	585,84	238,75	38,44	191,36	3,08	18,66	3,96	6,86	0,12	0,33	43,80
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	1704	58,81	76,16	245,73	1903,60	2155,14	764,05	232,71	1058,76	17,87	369,34	50,79	46,16	0,68	0,95	635,05
	Суточная потребность:		57,75	59,25	251,25	1762,50	825,00	825,00	187,50	825,00	9,00	75,00	22,50	45,00	0,90	1,05	525,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		101,84	128,54	97,80	108,01	261,23	92,61	124,11	128,33	198,56	492,45	225,73	102,58	75,56	90,48	120,96
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины					
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	І, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э	
	Меню №24																	
	Дети 7-11 лет																	
	2 неделя																	
	Вторник																	
	Завтрак																	
119	Пудинг творожный запеченный с бананом	200	33,36	23,65	38,59	500,65	264,99	237,13	45,22	332,14	1,16	42,50	43,38	2,78	0,08	0,38	66,97	
903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36	
630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89	
902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90	
919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00	
920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00	
	Итого завтрак:	507	42,52	30,57	106,26	870,25	547,77	334,47	89,53	496,98	5,48	45,65	59,95	3,69	0,23	0,49	90,12	
	Обед																	
244	Сельдь с луком	100	14,75	16,12	0,75	207,08	199,43	71,53	35,62	237,42	1,02	34,66	31,43	0,40	0,02	0,11	17,20	
310	Суп картофельный с бобовыми	250	4,47	4,18	19,89	135,06	371,81	28,24	28,76	79,81	1,42	39,10	2,22	4,71	0,14	0,06	151,10	
416	Мясо отварное (говядина)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00	
425	Птица запеченная	90	28,74	4,41	1,02	158,73	322,77	17,07	97,46	195,40	1,61	28,30	25,81	1,47	0,07	0,08	14,46	
505	Картофельное пюре	125	2,75	4,06	18,22	120,42	576,43	31,50	25,74	74,62	0,95	24,16	0,63	9,49	0,11	0,09	17,93	
501	Капуста цветная запеченная с чесноком	75	2,50	4,73	4,32	69,85	184,31	28,35	15,88	48,00	1,28	30,93	0,55	28,30	0,07	0,08	4,12	
609	Кисель из брусники (клюквы)	180	0,16	0,11	17,64	72,19	17,17	6,90	1,32	6,62	0,11	0,00	0,00	1,30	0,00	0,00	1,04	
919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00	
920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00	
	Итого обед:	910	64,08	38,99	93,04	979,39	1862,15	203,89	228,99	763,29	8,63	160,63	71,07	45,67	0,52	0,49	205,85	
	Полдник																	
805	Слойка с повидлом	85	3,59	2,29	36,03	179,09	78,04	18,03	7,62	39,12	0,48	17,93	3,22	0,52	0,05	0,04	17,34	
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20	
611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60	
	Итого полдник:	405	9,37	7,35	55,69	326,39	663,88	253,74	43,78	214,52	3,33	36,59	7,18	7,38	0,15	0,37	61,14	
	Норма соли на весь день	2,25 г.																
	Итого за день:	1822	115,97	76,91	254,99	2176,03	3073,80	792,10	362,30	1474,79	17,44	242,87	138,20	56,74	0,90	1,35	357,11	
	Суточная потребность:		57,75	59,25	251,25	1762,50	825,00	825,00	187,50	825,00	9,00	75,00	22,50	45,00	0,90	1,05	525,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности:		200,81	129,81	101,49	123,46	372,58	96,01	193,23	178,76	193,78	323,83	614,22	126,09	100,00	128,57	68,02	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №24																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Среда																
	Завтрак																
118	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,44	4,23	21,44	145,59	186,57	153,52	19,43	122,64	0,39	39,46	2,48	0,73	0,06	0,17	22,53
709	Оладьи	50	5,02	3,79	21,09	138,55	111,28	75,38	12,05	79,12	0,45	6,35	3,88	0,34	0,05	0,11	21,87
903	Молоко сгущенное	10	0,67	0,44	5,02	26,72	31,54	27,90	2,96	19,92	0,02	0,62	0,26	0,04	0,00	0,02	1,68
631	Чай с молоком	180	3,11	2,48	16,68	101,48	167,68	114,81	20,86	94,03	1,77	7,84	1,74	0,61	0,03	0,14	13,76
919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого завтрак:	500	18,60	11,66	90,59	541,70	583,27	386,61	70,30	373,31	3,85	55,55	16,94	1,72	0,22	0,47	59,84
	Обед																
217	Салат Витаминный со сладким перцем	100	1,43	6,18	9,64	99,90	199,07	31,78	17,09	29,68	0,55	27,67	0,18	25,84	0,03	0,05	340,53
202	или Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства*	100	1,20	4,70	7,70	77,90	82,17	17,60	16,59	53,94	0,61	0,00	0,00	6,00	0,08	0,04	3,00
319	Уха Ростовская	250	6,57	5,33	10,80	117,45	447,06	22,46	29,36	89,99	1,02	21,71	10,15	9,89	0,11	0,08	161,86
410	Котлеты куриные	100	16,69	8,77	12,29	194,85	212,81	44,65	54,66	134,23	1,10	41,39	14,65	0,69	0,06	0,08	30,39
503	Картофель, запеченный дольками	200	4,94	5,52	37,81	220,68	1186,86	29,07	50,80	130,31	2,01	49,75	0,65	20,18	0,22	0,15	20,86
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	910	34,89	26,64	122,69	870,08	2148,90	195,11	198,46	530,86	9,20	141,96	36,06	75,60	0,52	0,39	553,64
	Полдник																
922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
705	или Булочка домашняя	40	3,88	3,74	27,25	158,18	55,12	21,29	6,60	40,24	0,42	10,09	2,21	0,07	0,05	0,04	15,32
611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
	Итого полдник:	360	9,94	5,58	45,34	271,34	585,84	238,91	38,56	192,20	3,09	18,66	3,96	6,86	0,12	0,33	43,80
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	1770	63,43	43,88	258,62	1683,12	3318,01	820,63	307,32	1096,37	16,14	216,17	56,96	84,18	0,86	1,19	657,28
	Суточная потребность:		57,75	59,25	251,25	1762,50	825,00	825,00	187,50	825,00	9,00	75,00	22,50	45,00	0,90	1,05	525,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		109,84	74,06	102,93	95,50	402,18	99,47	163,90	132,89	179,33	288,23	253,16	187,07	95,56	113,33	125,20

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	І, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
	Меню №24																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
117	Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая	200	6,50	7,92	26,76	204,32	217,17	133,85	47,22	173,83	1,08	38,46	9,62	0,57	0,13	0,16	30,72
909	Сыр (порциями)	19	4,14	4,94	0,00	61,02	13,88	147,14	5,79	82,65	0,17	0,00	2,42	0,05	0,01	0,05	29,64
112	Яйца варёные	40	4,76	4,04	0,24	56,36	46,49	19,68	4,20	66,88	0,87	10,56	10,81	0,00	0,02	0,14	62,40
619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	509	26,98	21,50	77,19	610,18	702,29	509,56	129,17	579,09	5,55	63,84	37,53	1,51	0,31	0,60	145,49
	Обед																
238	Салат «Обжорка» с мясом	100	7,64	18,09	11,99	241,33	250,89	32,92	30,64	107,51	1,52	19,93	0,83	3,99	0,06	0,08	601,87
320	Ши из свежей капусты с картофелем	250	1,56	3,78	7,53	70,38	263,43	28,53	17,24	36,83	0,62	38,11	0,23	9,93	0,04	0,04	157,01
416	Мясо отварное (говядина)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80
907	Соус томатный с овощами	50	1,11	2,30	5,28	46,26	137,25	9,48	10,79	19,47	0,55	17,81	0,32	2,53	0,01	0,01	66,82
509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	165	8,40	4,18	52,19	279,98	84,26	18,86	11,55	63,64	1,17	46,83	0,04	0,00	0,10	0,03	13,77
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	945	42,94	55,71	147,34	1262,51	1114,49	178,42	142,55	587,29	11,11	158,77	14,14	36,89	0,50	0,33	850,27
	Полдник																
630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
714	Расстегай с рыбой	100	13,26	12,57	29,56	284,41	181,17	24,92	18,74	124,31	0,92	68,47	20,42	0,38	0,12	0,10	37,13
	Итого полдник:	420	14,38	13,50	56,69	405,78	568,37	58,70	40,89	158,67	5,65	70,93	20,80	6,81	0,15	0,14	42,22
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	1874	84,30	90,71	281,22	2278,47	2385,15	746,68	312,61	1325,05	22,31	293,54	72,47	45,21	0,96	1,07	1037,98
	Суточная потребность:		57,75	59,25	251,25	1762,50	825,00	825,00	187,50	825,00	9,00	75,00	22,50	45,00	0,90	1,05	525,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		145,97	153,10	111,93	129,27	289,11	90,51	166,73	160,61	247,94	391,39	322,09	100,47	106,84	102,19	197,71

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №24																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Пятница																
	Завтрак																
104	Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами	200	6,88	7,49	34,39	232,49	224,80	143,34	39,19	166,18	0,98	39,19	2,99	0,64	0,14	0,17	33,11
608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82
902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого завтрак:	577	16,67	17,49	85,56	566,33	883,70	371,28	97,14	391,12	5,55	56,87	14,56	7,18	0,29	0,45	80,03
	Обед:																
212	Овощное ассорти 9 (томат, огурец)	100	0,90	0,19	3,00	17,31	190,85	17,66	15,70	32,31	0,69	2,38	0,33	10,00	0,04	0,04	44,90
215	или Салат "Степной" из разных овощей*	100	1,69	9,04	9,36	125,56	286,53	18,19	23,26	47,42	0,70	17,38	0,13	5,15	0,06	0,05	380,85
301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	250	2,43	3,97	16,96	113,29	367,12	13,84	19,31	50,36	0,79	14,33	0,21	6,43	0,08	0,05	100,15
416	Мясо отварное (говядина)	20	5,64	4,54	0,71	66,26	87,13	2,55	6,16	52,67	0,76	2,04	0,00	0,00	0,01	0,04	0,00
414	Куриное филе в сметанном соусе	120	15,80	23,53	6,97	302,85	222,68	52,76	20,72	159,36	1,55	55,64	9,76	2,17	0,07	0,14	80,42
419	или Печень говяжья по-строгановски	120	16,55	14,24	8,58	228,68	257,60	44,63	18,91	239,75	5,60	67,55	31,97	12,98	0,21	1,62	4587,79
506	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,41	6,24	32,48	215,72	198,30	16,31	108,63	164,10	3,67	44,05	3,19	0,00	0,19	0,11	19,38
612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56
919	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	22,14	107,10	41,85	9,00	6,30	29,25	0,50	1,44	2,70	0,00	0,05	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	910	38,60	30,03	118,88	900,19	1214,83	157,24	189,56	618,56	13,09	131,79	46,13	61,42	0,65	1,91	4764,78
	Полдник																
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
108	Сырники из творога	100	20,01	5,84	24,61	231,04	108,30	136,35	21,36	192,48	0,60	21,88	24,92	0,18	0,05	0,21	23,28
903	Молоко гущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36
925	Мороженое с пробиотиками	45	1,89	3,38	9,23	74,90	0,00	180,00	2,70	18,90	0,27	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
923	или Мармелад, зефир, пастила	38	0,30	0,04	30,32	122,84	0,00	4,56	2,28	15,96	0,23	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
	Итого полдник:	355	23,43	10,10	65,54	446,78	171,38	421,54	58,48	329,13	3,94	23,11	25,45	19,26	0,08	0,24	26,64
	Норма соли на весь день	2,25 г.															
	Итого за день:	1842	78,70	57,62	269,98	1913,30	2269,91	950,06	345,18	1338,81	22,58	211,77	86,13	87,86	1,01	2,59	4871,45
	Суточная потребность:		57,75	59,25	251,25	1762,50	825,00	825,00	187,50	825,00	9,00	75,00	22,50	45,00	0,90	1,05	525,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		136,28	97,25	107,45	108,56	275,14	115,16	184,09	162,28	250,93	282,36	382,81	195,24	112,71	246,82	927,90

*с 1 января по 30 июня

	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины			
	Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э	
Итого за 10 дней	777,50	689,37	2554,88	19533,82	27079,45	8242,33	2975,66	12733,25	189,63	2495,17	843,14	709,84	9,09	15,62	17490,62	
Среднее значение	77,75	68,94	255,49	1953,38	2707,95	824,23	297,57	1273,32	18,96	249,52	84,31	70,98	0,91	1,56	1749,06	
Суточная потребность	57,75	59,25	251,25	1762,50	825,00	825,00	187,50	825,00	9,00	75,00	22,50	45,00	0,90	1,05	525,00	
Процент удовлетворения суточной потребности	134,63	116,35	101,69	110,83	328,24	100,07	158,70	154,34	210,70	332,69	374,73	157,74	100,99	148,77	333,15	