

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр

Проклова М.А.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБОУ

"Красноярская школа № 11"

Ербягина М.А.

2025 г.

Режим дня
для обучающихся 1 классов
на I-II четверть 2025-2026 учебного года

Время	Режимные моменты
8.00 - 8.20	Приход в школу.
8.30 - 9.05	Учебное занятие
9.05 - 9.30	Завтрак
9.30 - 10.05	Учебное занятие
10.05-10.30	Перемена
10.30-11.05	Учебное занятие
11.05 - 11.30	Перемена
11.30 - 12.05	Учебное занятие
12.10 - 12.30	Обед
12.40 - 13.40	Прогулка
13.40 - 14.15	Внеурочная деятельность.
14.20 - 14.55	КРЗ, индивидуальная работа, ДО
15.00 - 15.20	Полдник
15.20 - 16.40	КРЗ, индивидуальная работа, ДО
16.40 - 17.15	КРК
17.20 - 17.50	КРЗ, индивидуальная работа, ДО
17.50 - 18.00	Уход домой

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр



Проклова М.А.
20 " _____ " _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБОУ

"Красноярская школа № 11"



Ербягина М.А.
20 " _____ " _____ 2025 г.

Режим дня
для обучающихся 1 классов
на III-IV четверть 2025-2026 учебного года

Время	Режимные моменты
8.00 - 8.20	Приход в школу.
8.30 - 9.10	Учебное занятие
9.10 - 9.30	Завтрак
9.30 - 10.10	Учебное занятие
10.10-10.30	Перемена
10.30-11.10	Учебное занятие
11.10 - 11.30	Перемена
11.30 - 12.10	Учебное занятие
12.10 - 12.30	Обед
12.30 - 13.10	Прогулка
13.10 - 13.50	Внеурочная деятельность, КРК.
13.50-14.00	Перемена
14.00 - 14.40	Внеурочная деятельность, КРК.
14.40 - 15.00	Полдник
15.00 - 15.40	КРЗ, КРК, индивидуальная работа, ДО
15.40-15.50	Перемена
15.50 -16.30	КРЗ, КРК, индивидуальная работа, ДО
16.40-16.50	Перемена
16.50 - 17.50	КРЗ, индивидуальная работа, ДО
17.50 - 18.00	Уход домой